



787-792-2625

http://www.foodnetonline.com

# FRESHII

## ENSALADAS

**Anada pollo \$1.99, res \$2.49, Tofu \$1.99, Falafel \$1.99**

Metaboost	\$9.49
<i>Mix de lechugas y espinaca, kale, mango, zanahoria, edamame, almendras, queso de cabra con vinagreta balsamica. Opcionalmente puedes anadir pollo, res o tofu.</i>	
Cobb	\$9.49
<i>Mix de lechugas, aguacate, huevo hervido, tocineta, blue cheese, tomates, maiz con aderezo de miel y mostaza dijon.</i>	
Fiesta	\$9.49
<i>Mix de lechugas, habichuelas negras, maiz dulce, aguacate, salsa fresca, queso cheddar con vinagreta de limon y cilantro.</i>	
Market	\$9.49
<i>Mix de lechuga, espinaca, quinoa, aguacate, queso feta, cranberries, remolacha, manzana verde, zanahoria y aderezo de miel con mostaza.</i>	
Kale Caesar Salad	\$9.49
<i>Kale, quinoa, parmesan cheese petals, crispy chickpeas, hemp seeds, lime, greek yogurt caesar dressing.</i>	
Umamii	\$9.99
<i>Kale, brown rice, avocado, edamame, mushrooms, cucumber, cabbage, carrots, hemp seeds, ginger miso vinaigrette.</i>	

## WRAPS

**Anada pollo \$1.99, res \$2.49, Tofu \$1.99, Falafel \$1.99**

Metaboost	\$8.49
<i>Mix de lechugas y espinaca, kale, mango, zanahoria, edamame, almendras, queso de cabra con vinagreta balsamica.</i>	
Market	\$8.49
<i>Mix de lechuga, espinaca, quinoa, aguacate, queso feta, cranberries, remolacha, manzana verde, zanahoria y aderezo de miel con mostaza.</i>	
Cobb	\$8.49
<i>Mix de lechugas, aguacate, huevo hervido, tocineta, blue cheese, tomates, maiz con aderezo de miel y mostaza dijon.</i>	
Fiesta	\$8.49
<i>Mix de lechugas, habichuelas negras, maiz dulce, aguacate, salsa fresca, queso cheddar con vinagreta de limon y cilantro.</i>	
Kale Caesar Wrap	\$8.49
<i>Kale, quinoa, parmesan cheese petals, crispy chickpeas, hemp seeds, lime, greek yogurt caesar dressing.</i>	
Umamii	\$8.99
<i>Kale, brown rice, avocado, edamame, mushrooms, cucumber,</i>	

## PLATO KETO

Keto Salad	\$12.49
<i>Lechuga romana, Mixed greens, Pepinillo, Repollo, Aguacate, Huevo hervido (1), Tocineta, Queso Cheddar, seleccion de su proteina (opcional). Con Aderezo Keto Vinaigrette sin azucar agregada y disponible para satisfacer los requisitos de dieta keto, paleo vegetariana, vegana sin gluten y sin lacteos.</i>	

## CREA TU PROPIO FRESHII

**Anade tus Ingredientes, aderezos y proteinas favoritas a tu gusto.**

Tu Propia Ensalada	\$7.49
Tu Propio Bowl	\$6.99
Tu Propio Wrap	\$6.49

## SOPAS

Spicy Lemongrass Soup	\$7.99
<i>Caldo de vegetales picante, fideo de arroz, zanahoria, tomate, setas, cilantro y col morada.</i>	
Superfood Soup	\$7.99
<i>Caldo de vegetales, quinoa, kale, brocoli, col morada, zanahoria, apio, cebolla morada.</i>	
Tortilla Soup	\$7.99
<i>Caldo de pollo y tomate picante, arroz integral, kale, aguacate, habichuelas negras, maz, tomates, cilantro y tortilla chips.</i>	

## CHILI

Sriracha Chili	\$8.49
Side Chili	\$5.49
<i>Chili y cebollines.</i>	
Vegan Chili	\$7.99
<i>Chili, arroz integral, aguacate, brocoli al vapor.</i>	
Chicken Chili	\$7.99
<i>Chili, arroz integral, pollo, setas al vapor, cilantro.</i>	
Steak & Cheddar Chili	\$8.49
<i>Arroz integral, chili, steak, queso cheddar.</i>	
Chili Salad	\$7.99
<i>Chili, lechuga romana, queso cheddar, cherry tomatoes, zanahoria, cebollines, maiz.</i>	

## BURRITOS

**Plantilla Integral. Anada pollo \$1.99, res \$2.49, Tofu \$1.99, Falafel \$1.99**

Tex Mex	\$8.49
<i>Arroz integral, habichuelas negras, maiz, aguacate, queso cheddar, salsa fresca con salsa de yogurt griego.</i>	
Khao San	\$7.99
<i>Arroz integral, espinaca, almendras, edamame, setas, zanahoria, col morada con salsa de mani y lemongrass.</i>	

## JUICE CLEANSE PROGRAM

**Green Genius (X2), Renew, Reset, Recharge, Immune Elixir (X2) para cada dia.**

1 Day Cleanse	\$39.99
3 Day Cleanse	\$99.00
5 Day Cleanse	\$169.99

## SMOOTHIES

**Preparados con yogurt bajo en grasa. Anade proteina Whey por \$1.25**

Energii Smoothie	\$6.49
<i>Coconut milk, energii bite, banana, ice.</i>	
Banana Nut Crunch	\$5.49
<i>guineo, almendras, walnuts.</i>	
Freshii Green	\$5.99
<i>kale, espinaca, pina y aguacate.</i>	
Recoverii	\$6.49
<i>Leche de coco, guineo, pina, mango miel, curcuma (no lleva lacteos).</i>	
Strawberry Banana	\$5.49
<i>fresas y guineo.</i>	

## BEBIDAS

Dasani 16oz	\$1.50
Smartwater 23.6oz	\$2.25
Evian Sports Cap 25.3oz	\$2.50
Fiji 16oz	\$2.00
Dasani Sparkling Lime 12oz	\$1.75
Perrier 16oz	\$2.00
Perrier Lime 8.5oz	\$1.50
Perrier Pink Grapefruit 8.5oz	\$1.50
Perrier Cucumber 8.5oz	\$1.50
Canada Dry Ginger Ale 12oz	\$1.50
Fuze 16oz	\$1.75
Coca Cola 16oz	\$1.75
Coke Zero 16oz	\$1.75
Diet Coke 16oz	\$1.75
Sprite 16oz	\$1.75

## JUGOS FRESHII

Green Energy	\$7.99
<i>kale, espinaca, lechuga romana, manzana verde, pepino y limon.</i>	
Red Power	\$7.99
<i>remolacha, limon, jengibre, zanahoria.</i>	
Mighty Detox	\$7.99
<i>pina, manzana verde, apio, pepino, jengibre.</i>	
Reviive	\$7.99
<i>pina, gengibre, zanahoria, limon, curcuma.</i>	

## CAFE

Espresso	\$1.25
Espresso Double Shot	\$1.50
Cortado	\$1.35
Latte	\$1.50
Capuchino	\$1.75

cabbage, carrots, hemp seeds,  
ginger miso vinaigrette.

## **BOWLS**

**Anada pollo \$1.99, res \$2.49, Tofu  
\$1.99, Falafel \$1.99**

Mediterranean \$8.49

50/50 de quinoa y mix de  
lechugas, aceitunas negras, queso  
feta, pepino, pimiento rojo, tomate,  
cebolla morada, cilantro, almendras  
con salsa de pimiento rojo.

Buddhas Satay \$7.99

Fideo de arroz, brocoli, zanahoria,  
col morada, pita chips, cebollines con  
aderezo de mani.

Oaxaca \$8.49

Arroz integral, kale, remolacha,  
habichuelas negras, maiz, salsa  
fresca, aguacate, pita chips, limon  
con salsa de yogurt griego.

Teriyaki \$7.99

Arroz integral, edamame, pita  
chips, brocoli, zanahoria, pepino,  
cebollines, semilla de ajonjolí con  
salsa teriyaki.

Pangoa \$8.49

Arroz integral, habichuelas negras,  
maiz, tomate cherry, aguacate,  
queso cheddar, cilantro, limon y  
salsa bbq picante.

Pesto \$8.49

Fideos de arroz, espinaca, queso  
feta, cherry tomatoes, aceitunas  
negras y aderezo pesto.

Smokehouse Burrito \$7.99

Arroz integral, queso cheddar,  
habichuelas negras, cebolla morada,  
tomate, maiz con salsa de yogurt  
griego.

Baja Burrito \$7.99

Quinoa, lechuga romana,  
aguacate, maiz, col morada,  
cebollines, salsa fresca con vinagreta  
de limon y cilantro.

## **FRESHII KIDS**

Cheesy Quesadilla \$4.99

media plantilla integral, queso  
cheddar, tomates.

Cheesy Chicken Quesadilla \$5.49

media plantilla integral, queso  
cheddar, pollo.

Kung Fu Bowl \$5.49

pollo, brocoli, zanahoria,  
edamame, wontons, salsa teriyaki,  
arroz integral o fideos de arroz.

Chicken Noodle Soup \$5.49

caldo de pollo, fideos de arroz,  
pollo, zanahorias, celery.

## **FROZEN YOGURT**

**Delicioso helado de yogurt bajo en  
grasa de sabor natural que incluye dos  
toppings (Almendras, Blueberries,  
Chips de Chocolate, Canela, Fresas,  
Manzana Verde, Miel, Mango, Pina,  
Cranberries, Nueces, Coco). Toppings  
adicionales .50**

Frozen Yogurt con 2 Toppings \$4.79

## **PARFAIT DE YOGURT GRIEGO**

**Yogurt griego, miel, granola, fruta  
fresca.**

Parfait de Yogurt Griego \$5.49

Americano \$1.25

Macchiato \$1.35

## **DESAYUNOS**

Hard Boiled Eggs \$3.49

### **Burritos**

**Plantilla Integral.**

Ranchero \$6.49

Huevo revueltos, aguacate, queso  
cheddar, habichuelas negras,  
cilantro, salsa fresca.

Carne con Huevos y Queso \$6.49

Huevo revueltos, carne, queso  
cheddar, tomate.

### **Pockets**

**Media Plantilla Integral.**

Tocino con Huevos y Queso \$3.49

Huevo revueltos, tocino, queso  
cheddar, tomate.

Espinaca con Setas y Queso \$3.99

Huevo revueltos, queso cabra,  
espinaca, pimiento rojo, setas.

### **Bowls**

Cali Bowl \$6.49

Smoothie Freshii Green, mango,  
granola, fresas, coco, guineo.

Huevos Bowl \$6.49

Huevo revueltos, kale, habichuelas  
negras, aguacate, queso cheddar,  
salsa fresca, bbq.

Huevos al pesto y kale \$6.49

Huevo revueltos, tomates cherry,  
espinaca, brocoli, queso feta y salsa  
pesto.

## **POSTRES**

Energii Bites \$2.49

Hojuelas de avena, coco rayado,  
mantequilla de mani, chocolate chips  
y miel.

Cocoa Bites \$2.99

Coconut Chia Pudding \$5.49